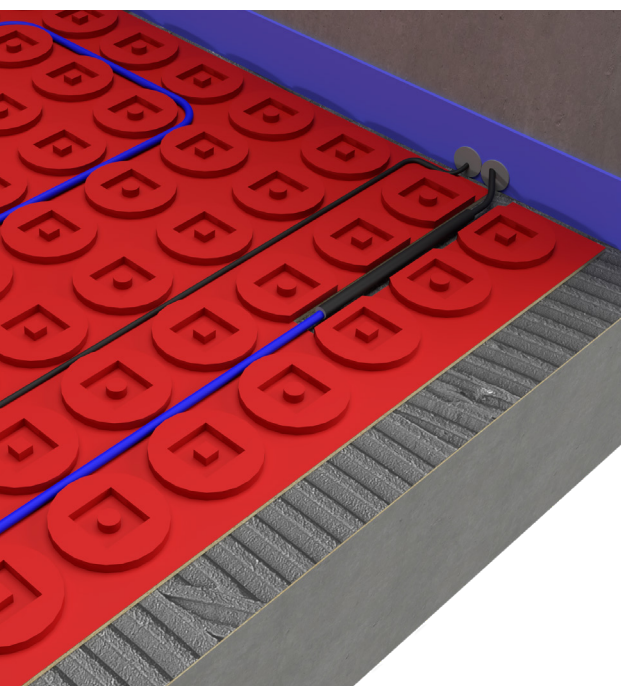
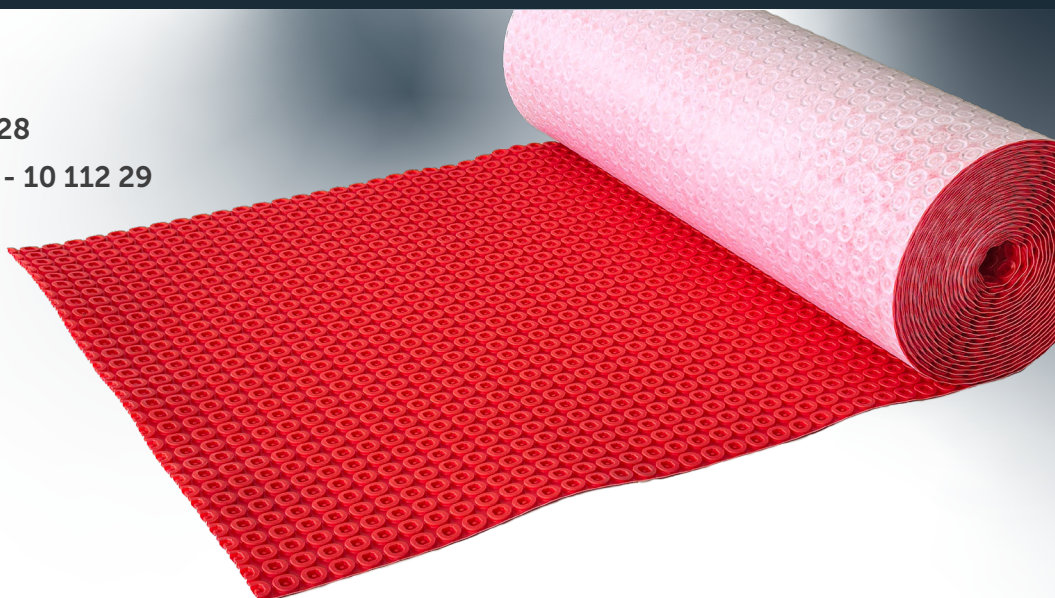


HEATIT QUICKMAT

Installasjonsveiledning

Heatit QuickMat - 10 112 28

Heatit QuickMat Sticky - 10 112 29



Heatit QuickMat er en polypropylenmatte med avrundede, kvadratiske knotter. Byggehøyde 6mm.

Matten har ferdige spor for enkel og presis legging av Heatit varmekabel 3,5mm, noe som gir en rask og effektiv installasjon. Den fleksible kabelplasseringen bidrar til jevn varmespredning over hele gulvflaten.

Heatit QuickMat **15m² /1x15m**
Festes med flislim/gulvlim.

Heatit QuickMat Sticky **10m² /1x10m**
Selvklebende.

Produktet passer godt sammen med Heatit varmekabler GVK 6W, BVK 10W og RVK 13W per meter.

STICKY
10 112 28 10 112 29



PRODUKT
DOKUMENTER



El.-nr.

10 112 28

10 112 29

Dok. versjon

Ver-E

Dok. dato

01.09.2026

Org. dok. dato 01.04.2026

INFORMASJON

ENERGIEFFEKTIVITET

Elektrisk gulvvarme er et godt valg når boligen skal gjøres så energieffektiv som mulig. Gjennom en kombinasjon av spesielt tilpassede produkter og moderne termostater sørger et gulvvarmesystem for at den ønskede temperaturen opprettholdes med et minimum av varmetap. Strengere krav til isolasjon i nye bygg bidrar også til dette.

Den eneste rene energiformen er elektrisitet, elektrisitet forurensar ikke miljøet. Hovedanvendelsen av varmekabel er oppvarming i bolighus og andre bygninger. Ved å bruke gulvvarme kan romtemperaturen senkes 1 - 2°C. Den lave graden av luftbevegelse gjør at det praktisk talt ikke føres støv gjennom luften, og at det er meget liten temperaturforskjell fra gulv til tak.

JEVN TEMPERATUR

Punktkilder som varmeovner og varmepumper gir ikke jevn komfortvarme i et rom. Det vil som oftest bli for varmt nær varmekilden og for kaldt lengre unna. Typisk sett vil varmen samle seg oppe under taket mens den kalde luften samler seg langs gulvet. For å sørge for behagelig temperatur blir løsningen gjerne å varme opp rommet ytterligere helt til komfortvarme er oppnådd i for eksempel sitte høyde. Dette er ikke effektiv bruk av energi.

I et rom med gulvvarme er situasjonen helt annerledes. Her er det gulvet som er det varmeste. Varmen stiger jevnt opp fra hele gulvets overflate og hindrer at det blir varme og kalde soner i rommet. Energiforbruket vil gå ned, da man ikke trenger å "sløse" med energi for å oppnå komforttemperatur. Et gulvvarmeanlegg i oppholdsrom dimensjoneres vanligvis til en effekt som gir ca. 20 - 28°C på gulvet. Dette gir den mest behagelige temperaturen i rommet.

Ved legging av gulvvarme i gamle hus, i gulv på grunn og i dårlig isolerte hus kan det være behov for tilleggsvarme (i tillegg til gulvvarme) da rommets totale varmebehov er større enn den varmen gulvet gir. Dette gjelder spesielt i rom med parkett, små toaletter, kjøkken og andre rom hvor deler av gulvet ikke kan benyttes.

ANDRE FORDELER MED ELEKTRISK GULVVARME

Elektrisk gulvvarme er usynlig. I motsetning til varmeovner, radiatorer og varmepumpe er det ingen synlige komponenter i rommet. Dette byr på fordeler både estetisk og praktisk.

Elektrisk gulvvarme er lydløs. Det er ingen støy i form av motorer, surkling i rør e.l. Elektrisk gulvvarme er vedlikeholdsfritt. Det er ingen pumper, rør eller liknende som trenger ettersyn og vedlikehold.

Elektrisk gulvvarme har en lav installasjonskostnad i forhold til f.eks. jordvarmeanlegg. Det er også enkelt å installere. Det kreves ikke full installasjon i alle rom, kun i de rommene hvor huseier føler det er hensiktsmessig.

VARMESTYRING

Gulvvarmen skal reguleres med en termostat som sikrer at overflatetemperaturen og gulvtemperaturen ligger innenfor anbefalte verdier. Bruk kun elektronisk termostat med føler for maksbegrensning av varmen i gulvet. **Produktet må brukes sammen med Heatit WiFi7 termostat eller tilsvarende.**

Det ferdige gulvets overflatetemperatur skal ikke i noe tilfelle overstige 27°C. Med en møblering uten for mange eller tykke tepper (maks 10mm tykkelse type persiske) er det rimelig å oppnå 23°C på den frie gulvoverflaten, og dette gir en romtemperatur på ca. 21°C. Dette forutsetter naturligvis at rommet har et normalt oppvarmingsbehov, dvs. at tetthet, isolering, vindusflater m.m. skal være av normal standard (TEK 17).

OPPLYSNINGER

Alle opplysninger om våre produkter og deres anvendelse gitt på web, i dokumentasjon, i markedsmateriell, eller på annen måte, er gitt etter beste skjønn. Vi påtar oss ikke ansvaret for feiltolkning av opplysningene.

Følg alltid parkettleverandørens installasjonsveiledning. Sjekk alltid om parketten kan benyttes sammen med elektrisk gulvvarme, og om gulvtypen krever trykkfordelingsplate for å tilfredstille gulvleverandørens krav til trykkfasthet. Heatit Controls AS kan ikke holdes ansvarlig for skader på gulv som er installert i strid med gulvprodusentens anbefalinger og/eller Heatit Controls installasjonsveiledning.

Alle produkter som skal benyttes sammen med Heatit Controls varmeprodukter, skal være godkjent for elektrisk gulvvarme og ha en beskrivelse som sammenfaller med denne installasjonsveiledning. Det er viktig å påse at undergulv og overgulv består av rene materialer som ikke skaper kjemiske reaksjoner med Heatit Controls varmeprodukter. Heatit Controls AS påtar seg intet ansvar for evt. skader som følge av dette.

INSTALLASJON INNENDØRS

TEMPERATUREN I ROMMET FØR LEGGING AV PARKETT

Før montering bør parketten lagres i minimum 2 døgn i rommet der den skal legges på grunn av akklimatisering. Det er viktig at temperaturen er mellom 18 - 22°C innendørs innen parketten tas inn i bygget. Viktig at pakkene forblir uåpnet til parketten blir montert. Luftens relative fuktighet (RF) skal være mindre enn 60% både før, under og etter leggingen.

SVIKT OG KNIRK I GULVET

Ved legging av parkett og laminat må det påregnes at det kan oppstå noe svikt eller knirk i gulvet. Tre og plategulv på bjelkelag vil alltid svikte eller bevege seg. Betong kan inneholde fukt som kan føre til bevegelse i parketten. Fukt (RF) i konstruksjonen vil føre til at alt treverk vil svelle/krympe i årlige sykluser. Det finnes et stort utvalg av parkett og laminat i flere prisklasser, noen er bedre egnet til gulvvarme enn andre. Bruk kun produkter som er anbefalt for elektrisk gulvvarme! Parkett av lønn, kempas eller bøk tåler ikke gulvvarme, og skal ikke benyttes.

KLIMAVARIASJONER - VIKTIG Å VITE

Tregulvet skal ligge tett mot underlaget uten luftspalter som kan forårsake en kraftig uttørking av treet. Massive tregulv sveller og krymper mer enn gulv av lamellkonstruksjon på grunn av klimavariasjoner. Dette blir ekstra tydelig på gulvvarme og gir større risiko for sprekker. Jevn varmefordeling er viktig. Husk at et gulv med gulvvarme er mer følsomt for fuktighet enn et gulv uten gulvvarme fordi forskjellen i fuktkvote mellom gulvets tørreste og fuktigste tilstand er større.

Ved gulvvarme er det ekstra viktig å dele flytende limte gulv i dørgjennomganger på grunn av de økte bevegelsene ved gulvvarme. Gulvvarme skal ikke legges under dørterskler.

VARMEFORDELING

Hele gulvoverflaten skal være oppvarmet. Gulvkonstruksjonen skal ha et varmefordelende sjikt som gir en jevn temperatur over hele gulvoverflaten for å unngå for høye temperaturer på enkelte steder. Overgulvet skal ha lav varmegjennomgangsmotstand. Dette gjelder også under tepper og møbler.

INSTALLASJON OG NEK 400

Et Heatit Controls gulvvarmesystem er ikke komplett før de bygningsmessige arbeidene forøvrig er forskriftsmessig fullført. Det skal ikke under noen omstendighet borres eller på annen måte forankres gjenstander i gulvet uten at utførende installatør har godkjent dette på forhånd.

Varmeelementene skal ikke forkortes, utsettes for strekk, slag eller andre mekaniske påkjenninger. Varmeelementene skal ikke installeres under skillevegger eller andre isolerende bygningsdeler. Etter at kabelen er festet til glatt stålnett så må all ferdsel utøves med varsomhet. Peis, skap, møbler og annet inventar med fast bunn bør ikke plasseres over områder hvor varmeelementet er installert.

Påse at det er valgt et varmeelement beregnet for det rommet hvor produktet skal installeres. I våtrom er det viktig med en høyere effekt per m² enn i oppholdsrom. Det er derfor viktig å lese nøye gjennom hvordan varmeelementet skal installeres.

En elektroteknisk konsulent, elektroinstallatøren eller en representant for Heatit Controls AS skal beregne hvilke varmeelementer som skal benyttes i det enkelte rom. Den som skal forestå utførelse og vedlikehold, herunder reparasjon av det elektriske anlegget, skal ha formell teoretisk og praktisk elsikkerhetsutdanning.

Produktene i denne installasjonsveiledningen skal kun benyttes som fast installasjon (ikke tilkoblet med plugg). Vi utvikler og designer våre produkter i henhold til strenge kvalitets- (ISO 9001) og miljøkrav (ISO 14001). Alle elektriske installasjoner skal utføres av en registrert installasjonsvirksomhet. Produktet skal installeres i samsvar med installasjonsveiledning og NEK 400. Eventuelle installasjonsfeil, feil bruk eller skade på produktet dekkes ikke av garantien.

Oppdatert dokumentasjon finnes tilgjengelig på www.heatit.no og/eller documents.heatit.no

HEATIT WIFI7

En elektronisk termostat designet for elektrisk gulvvarme. Termostaten styres gjennom "MyHeatit"-appen via Wi-Fi, Bluetooth (BLE) eller via knappene på fronten.

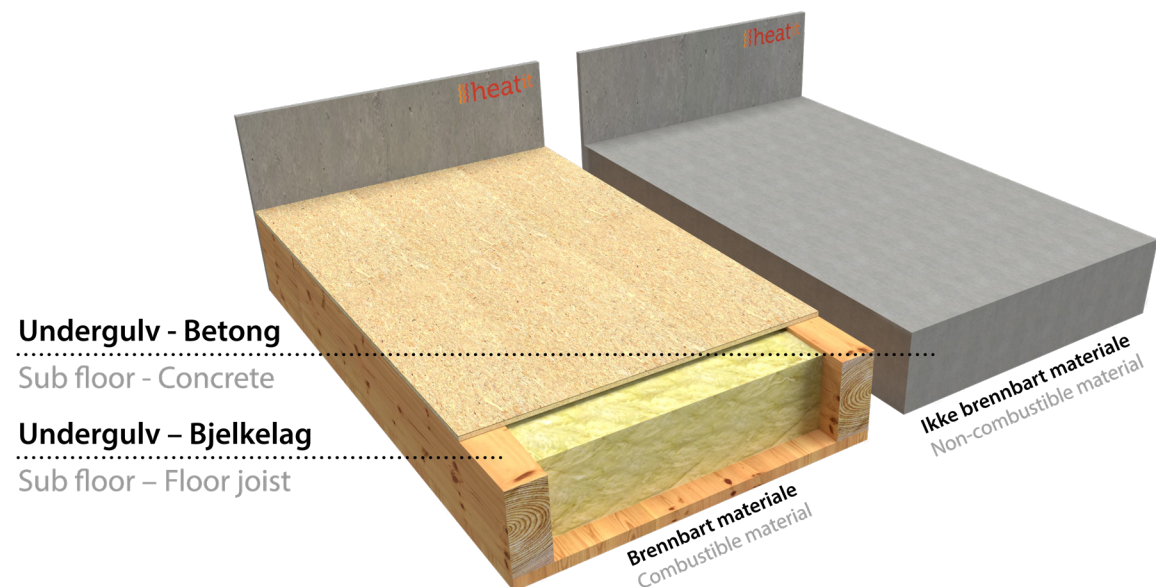


1. FORBEREDELSE AV UNDERGULV

Sørg for at undergulvet er jevnt, tørt, fritt for støv og smuss og i henhold til Norsk Standard.

Heatit QuickMat må oppbevares ved romtemperatur før installasjon.

Kan monteres på brennbart og ikke brennbart undergulv. Prime gulvet med Heydi Primer Gulv eller tilsvarende produkt og vent til primeren er herdet. Monter kantlist rundt hele rommet for å sikre bevegelse mellom ferdig gulv og vegger. Montering skal utføres i romtemperatur mellom 15–25°C.



2. MONTERING

2.1 Heatit QuickMat

- Montering med gulvlim

Påfør Casco Proff Extra gulvlim med 3mm tannsparkel. Påfør gjerne 10-15m² om gangen, da limet skal ligge åpent i 20–30 minutter til det er fingertørt.

Bruk limet i henhold til leverandørens anvisning. **Monter Heatit QuickMat i det halvtørre limet.**

- Montering med flislim

Påfør flislim (f.eks. Heydi Semfix) med 6–8mm tannsparkel.

Bruk flislimet i henhold til leverandørens anvisning. **Monter Heatit QuickMat i det våte flislimet.**

2.2 Heatit QuickMat Sticky

Ved montering av Heatit QuickMat Sticky skal ikke gulvlim eller flislim benyttes. Se punkt 3.2.

Ekspansjonsbånd

Expansion joint tape

Flislim - Heydi Semfix

Tile adhesive - Heydi Semfix

Gulvlim - Casco Proff Extra

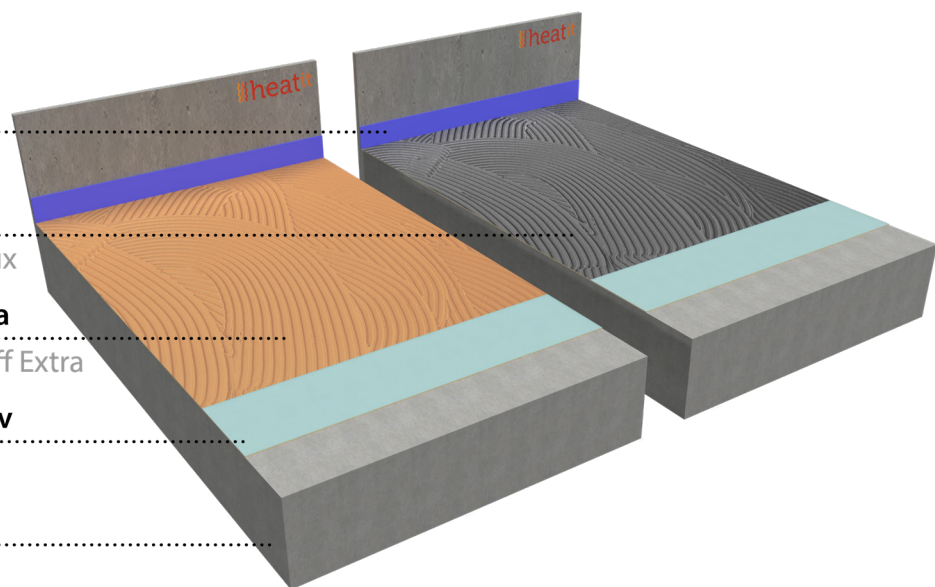
Floor adhesive - Casco Proff Extra

Primer - Heydi Primer Gulv

Primer - Heydi Primer Gulv

Undergulv - Betong

Sub floor - Concrete

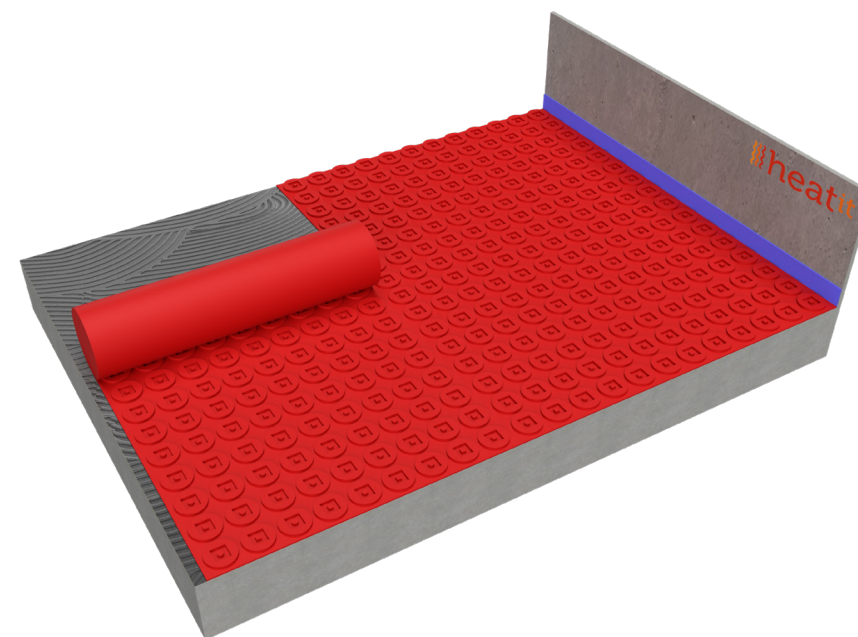


3. LEGGEANVISNING

3.1 Legging av Heatit QuickMat

Kutt QuickMat til ønsket størrelse og press den ned i limet med glatter eller rulle for å fjerne luftlommer og sikre full kontakt mellom lim og matte.

Legg neste lengde slik at knastene følger korrekt mønster og fest matten i flislimet.



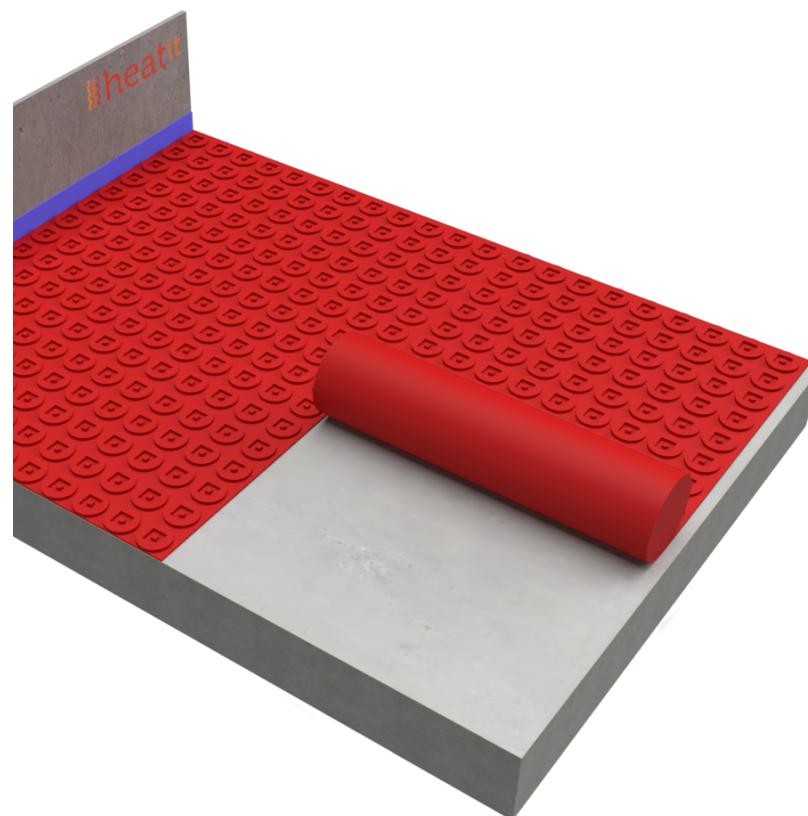
3.2 Legging av Heatit QuickMat Sticky

Kutt Heatit QuickMat Sticky til ønsket størrelse, og tilpass matten til rommet. Fjern beskyttelsesplasten fra den limbelagte siden, og press matten fast med glatter eller rulle for å sikre full kontakt med underlaget.

Legg neste lengde slik at knastene følger riktig mønster. Kontroller spesielt kanter, hjørner, skjøter og ender. På grunn av plastens formminne kan disse områdene løfte seg fra underlaget og skal derfor festes med TECBOND smeltelim (Art. nr. 88 113 20).

Løft området som skal festes, og påfør smeltelim mellom matten og underlaget. Press matten umiddelbart på plass, og hold den fast til limet er avkjølt og matten sitter godt. Ved behov kan plasten forvarmes forsiktig før liming for å redusere spenninger i materialet. Unngå overoppheting eller deformering av matten.

Etter montering må Heatit QuickMat Sticky ikke utsettes for tilført fukt, da dette kan føre til at limet på undersiden løsner fra underlaget. I våtrom skal matten alltid dekket med membran.



Trekk beskyttelsesplasten av den limbelagte siden.



4. LEGGING AV HEATIT GVK/BVK/RVK VARMEKABEL

Sjekk motstanden og test varmekabelen med 500V megger før start.

Legg varmekabelen med valgt senteravstand, minimum CC tilsvarende 2 knasters avstand. Hold minimum 10mm avstand til vegg. Kutt en slisse i QuickMat og undergulv for kaldende og skjøter, slik at disse ligger i flukt med toppen av matten.

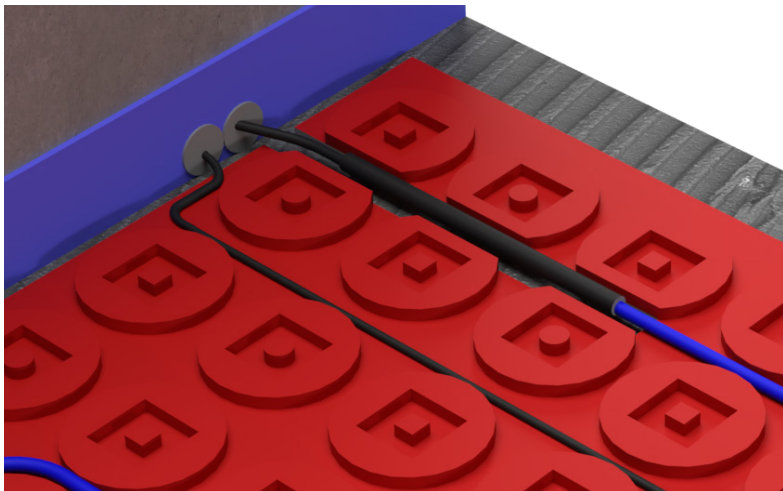
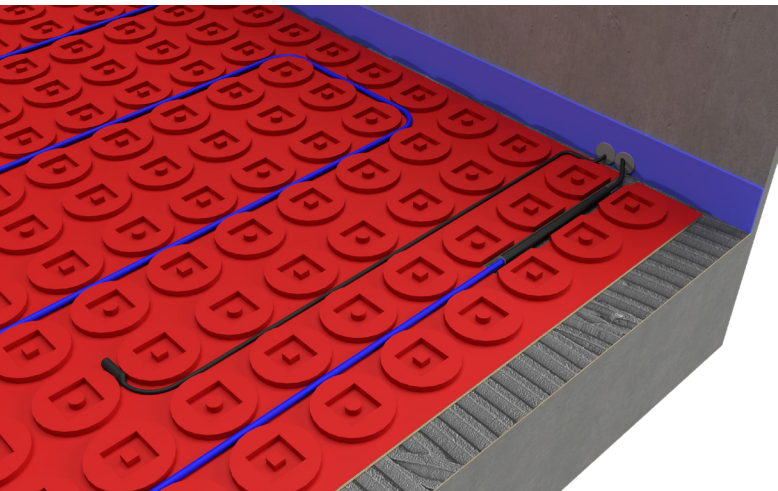
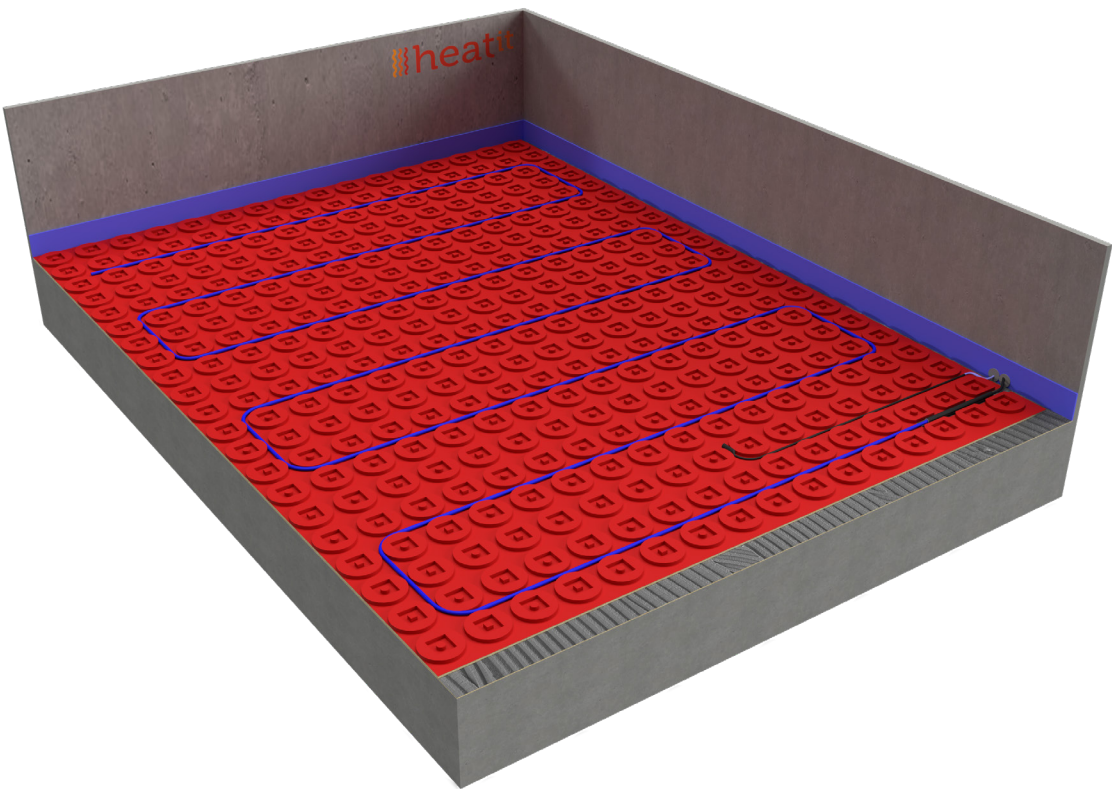
Monter gulvføleren midt mellom to kabelsløyfer. Eventuelt sliss spor for følerør. Mål motstanden etter installasjon og sammenlign med tidligere måling for å sikre at kabelen ikke er skadet.

KABELAVSTAND OG EFFEKT

	AVSTAND MELLOM KABLENE (KNASTER)		
	2	3	4
EFFEKT W/M	WATT PER M²		
6 w/m	96 w/m²	64,8 w/m²	48 w/m²
10 w/m	160 w/m²	108 w/m²	80 w/m²
13,5 w/m	216 w/m²	145,8 w/m²	108 w/m²

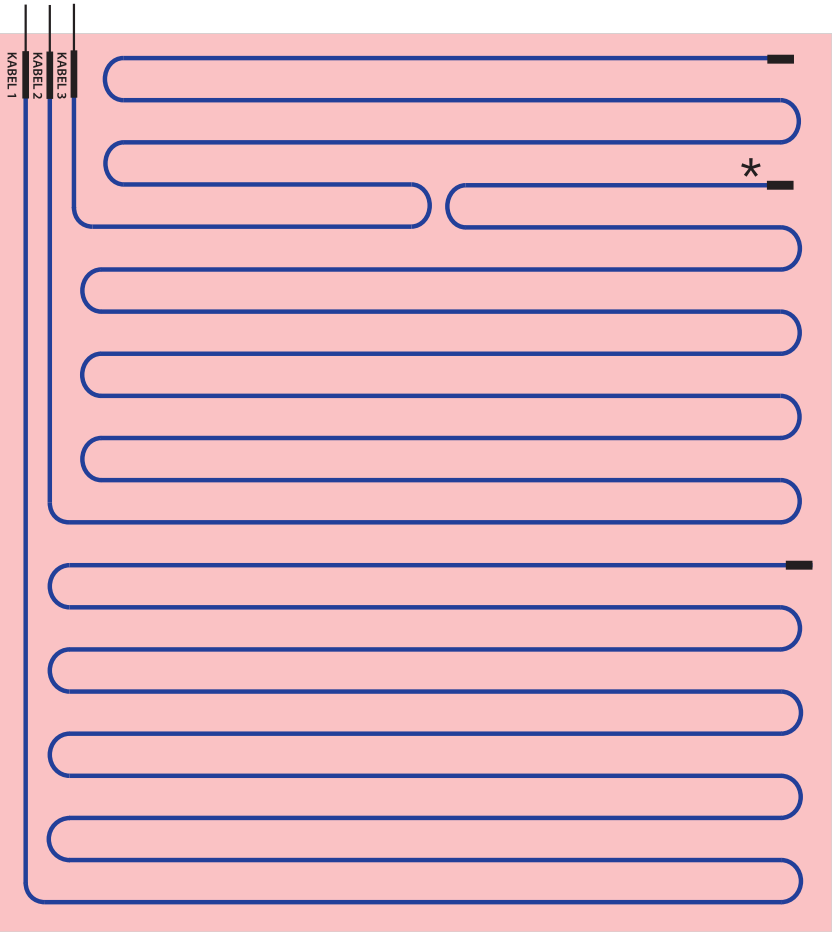
ANTALL METER KABEL

ANT. KNASTER	CC CM KNASTER	METER KABEL PR. M²
2	cc 6,25 cm	16,00 m
3	cc 9,38 cm	10,67 m
4	cc 12,5 cm	8,00 m



MONTERING AV FLERE KABLER

Skal det benyttes flere kabler, vend siste del av kabelen slik at endeavslutningen ligger inntil veggen som vist på illustrasjonen*.



5. OVERDEKKING (ETTER AT LIMET ER TØRT)

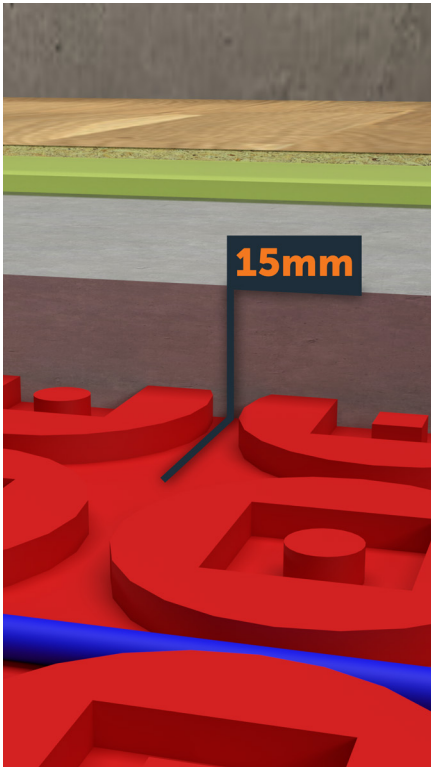
Legg fliser eller påfør avrettingsmasse over QuickMat, f.eks. Heydi Fiberplan Basic eller tilsvarende. Bruk avrettingsmassen i henhold til leverandørens anvisning. Anbefalt tykkelse på masse er 15 - 30mm.

Hele varmekabelen, inkludert skjøter, skal være fullstendig innstøpt og ikke ligge eksponert.

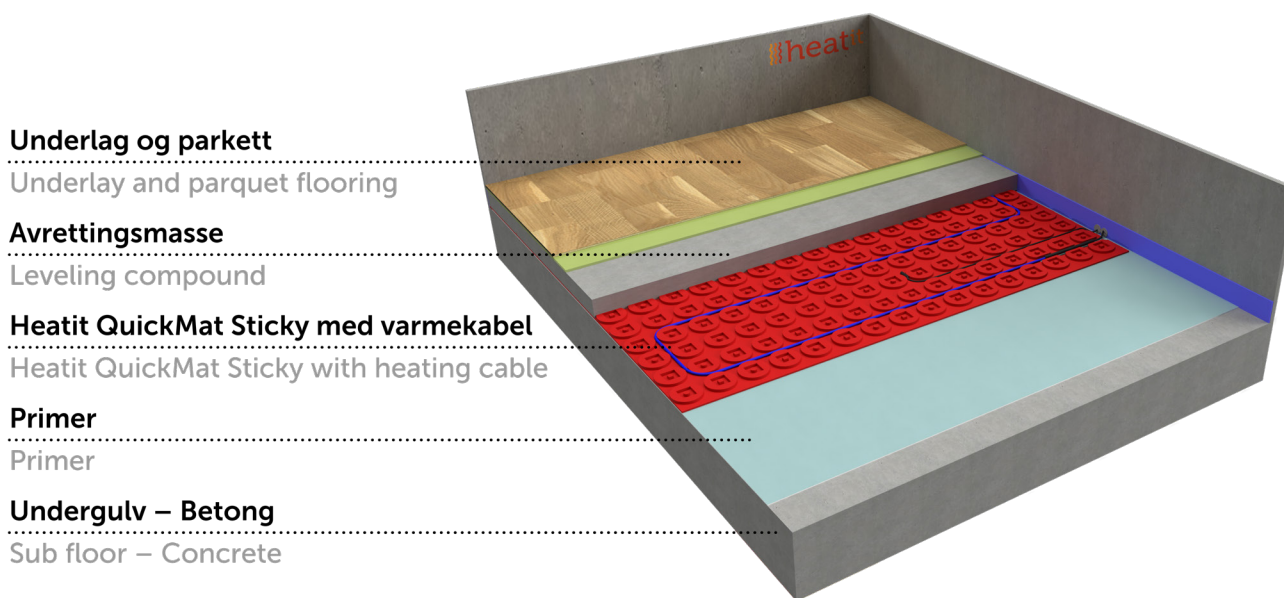
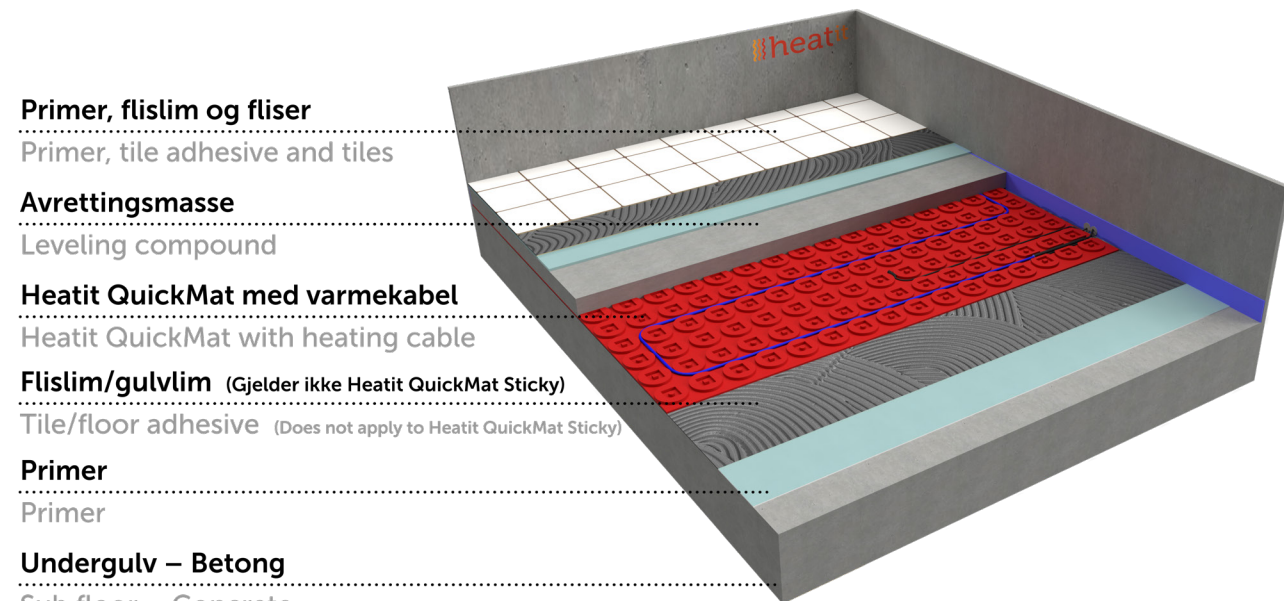
Mål motstanden etter flislegging og sammenlign med tidligere verdier for å bekrefte at ingen skader har oppstått.

ANBEFALTE TYKKELSER PÅ AVRETTERMASSE

UNDERGULV / OVERDEKKING	BETONG MIN. MM	PLATEGULV (SPONGULV 22MM, KRYSSFINÉR 19MM, E.L.)
Fliser	15 - 30	20
Belegg	15 - 30	20 - 30
Parkett/laminat	15 - 30	20 - 30
Kork	15 - 30	20 - 30
Teppe	15 - 30	20 - 30



Avrettingsmasse 15mm+ målt fra basen til Heatit QuickMat.



6. TILKOBLING

Koble til din Heatit WiFi-termostat.

RÅD FOR Å UNNGÅ Å SKADE GULVET DITT

De fleste mennesker vil oppgi boligen som sin største investering, og ønsker naturligvis å sikre den best mulig mot skader av forskjellig slag. Derfor er det spesielt viktig å følge alle veiledninger og sikkerhetsforskrifter som foreligger når boligen skal bygges eller oppgraderes. Bruk en autorisert installatør.

GULVVARME I ULIKE TYPER GULV

Det må tas hensyn til hva gulvet skal dekkes med når det velges varmeprodukt. Undersøk alltid på forhånd hvilket type gulv som best dekker ditt behov, slik at din el-installatør kan hjelpe deg å velge riktig varmeprodukt. Bruk kun produkter som er beregnet for gulvvarme. Velger du parkett må du være ekstra påpasselig med å sjekke at parketten tåler gulvvarme. Noen typer gulv anbefales ikke i kombinasjon med gulvvarme. I de tilfeller hvor varmekablene ligger i innstøpingsmasse må denne massen være ferdig herdet før varmekablene skrues på. Deretter skal varmen skrues på trinnvis, slik at materialene får tid til å tilpasse seg.

BRUK AV TERMOSTAT

Alle gulvvarmesystemer skal være tilknyttet en elektronisk termostat slik at varmen kan reguleres. Gulvvarmesystemet må brukes sammen med Heatit WiFi7 termostat eller tilsvarende. Termostaten skal alltid betjenes i henhold til leverandørens anvisning. Les installasjonsveiledningen for termostaten nøye slik at du kan velge den innstillingen som passer best til dine behov.

OVERDEKKING

I alle rom med gulvvarme skal man unngå å plassere varmeisolerende gjenstander på gulvet, da dette kan føre til overoppheting (avbrenning) og skade på varmeproduktet og overdekkingen. Dette gjelder f.eks. golvtepper med gummiert underside, saccosekker og møbler hvor undersiden hviler

direkte på gulvet (uten ben eller sokkel med utlufting). I rom med gulvvarme skal det i tillegg ikke oppbevares mindre varmeisolerende elementer som for eksempel bleiepakker eller tøyhauger direkte på gulvet. Fastmontert inventar og produkter som avgir varme skal plasseres i varmefrie områder.

UNNGÅ SKADER

Unngå boring, festing av bolter o.l. i gulv med varmekabler. Hvis du skal gjøre noe av dette, kontakt din el-installatør som kan hjelpe deg å lokalisere varmekablene. Unngå å bruke mye vann når du rengjør gulvet. Skulle du være uheldig å søle, tørk opp så raskt som mulig. Ved større uhell og vannlekkasjer må varmegulvet straks skrues av. La gulvet tørke skikkelig opp før du forsøker å skru det på igjen. Hvis jordfeilbryter slår ut, kontakt din el-installatør.

TØRR LUFT

Om vinteren er det viktig å bruke luftfukter for å sørge for riktig luftfuktighet.

INSTALLASJON

Når Heatit Controls varmeprodukter skal installeres skal installasjonsveiledningen følges nøye. Anlegg som ikke er installert på forskriftsmessig måte kan skade produktene eller boligen. Heatit Controls garantier gjelder kun for anlegg som er installert i henhold til gjeldende forskrifter og denne installasjonsveiledning.



SAMSVARSERKLÆRING
OG DOKUMENTASJON

av Heatit Controls AS gulvvarmesystemer

VARMEKABEL

(Fast resistanse)
Jfr. NEK 400:2026 nominativt tillegg 753A

heatit

CONTROLS

Ordre nr. _____

INSTALLASJONSSTED / OPPDRAGSGIVER

Oppdragsgiver

Adresse

Postnummer

Poststed

Kontaktperson

Telefon / Mob.

Org. nr.

BESKYTTELSESTILTAK MOT TERMISKE VIRKNINGER

Overoppheting av varmeanlegget er begrenset til 80°C ved:

☐ Planlegging av oppvarmingssystemet

☐ Montasjen av oppvarmingssystemet i hht leggeanvisning

☐ Bruk av forankoblet temperaturbegrenser

☐ Plassering av varmeelementene er dokumentert med foto

MONTERING

Driftsspenning:

☐ 400V

☐ 230V

☐ Jording

☐ Armeringsnett

☐ Skjerm

Betong påstøp _____ cm

Asfalt _____ cm

Avrettingsmasse _____ cm

Parkett/Laminat _____ cm

Spon _____ cm

Annet _____ cm _____

DOKUMENTASJON

☐ Heatit Controls AS sin installasjonsveiledning er fulgt

☐ Jordfeilbryter med 30mA utløsestrøm installert

☐ Vedlegg til dette dokumentet: _____ stk.

Eieren av anlegget er ansvarlig for å overlevere brukerveiledning og dokumentasjon om varmeanlegget til alle brukerne av dette.

ELEKTROINSTALLATØR

Firma

Adresse

Postnummer

Poststed

Saksbehandler / installatør

Telefon / Mob.

Org. nr.

Det bekreftes med dette at varmeanlegget er montert i henhold til Heatit Controls AS’ installasjonsveiledning for det aktuelle produkt (-ene) samt gjeldende beskrivelser i NEK 400. Eier/bruker har fått relevante opplysninger om begrensninger og forholdsregler som gjelder for bruk av varmeanlegget.

Dato

Sted

Underskrift installatør _____

Ver 2026-A

Siste versjon av dette skjemaet finnes tilgjengelig på
www.heatit.no og/eller på documents.heatit.no

Side 1 av 2

SAMSVARSERKLÆRING
OG DOKUMENTASJON

av Heatit Controls AS gulvvarmesystemer

VARMEKABEL

(Fast resistanse)
Jfr. NEK 400:2026 nominativt tillegg 753A

heatit

CONTROLS

BESKRIVELSE AV ANLEGGET

Rom / Område (type / nr)	Type varmeeinheit / El-nummer	Antall	Effekt/m²	Installert areal

OPPBYGGING	MÅLTE VERDIER					
	FØR INSTALLASJON		ETTER INSTALLASJON			
Rom / Område (type / nr)	Type undergulv / underlag	Type overdekking	M Ω	Ω	M Ω	Ω

Ver 2026-A

Siste versjon av dette skjemaet finnes tilgjengelig på
www.heatit.no og/eller på documents.heatit.no

Side 2 av 2

SERTIFISERINGER
Vårt ønske og arbeid for å levere miljøvennlige løsninger har resultert i at vi har fått flere sertifiseringer som vi stolt kan vise til.

ISO SERTIFISERING
NS-EN ISO 9001 & NS-EN ISO 14001



Vi utvikler og designer våre produkter i henhold til strenge kvalitets- (ISO 9001) og miljøkrav (ISO 14001).
Alle elektriske installasjoner skal utføres av en registrert installasjonsvirksomhet.
Produktet skal installeres i samsvar med installasjonsveiledning og NEK 400.
Eventuelle installasjonsfeil, feil bruk eller skade på produktet dekkes ikke av garantien.

Heatit Controls AS kan ikke holdes ansvarlig for noen form for feil eller feiltolkninger i vår produktinformasjon.
Produktspesifikasjonene kan endres uten ytterligere varsel.



Følg oss gjerne på sosiale medier



Heatit Controls AS · Mattisrudsvingen 19 · NO-2827 Hunndalen · NORGE · T: +47 61 18 77 77 · post@heatit.no heatit.no

