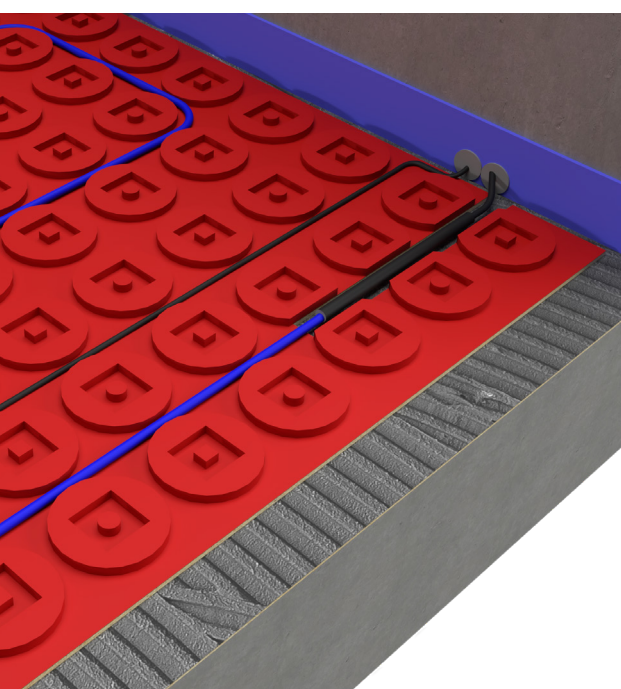
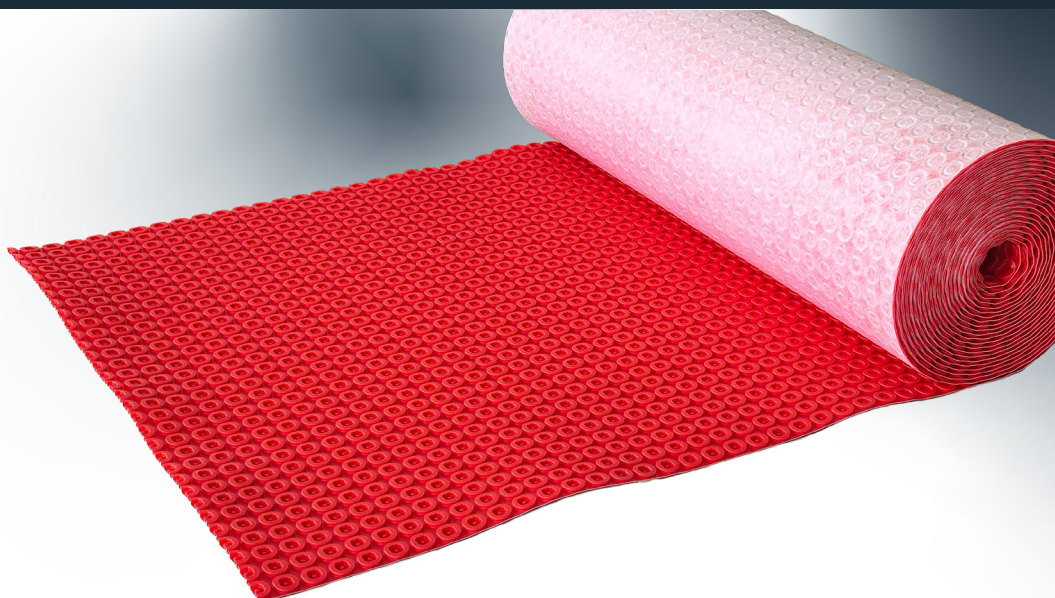


|           |              |
|-----------|--------------|
| El.-nr.   | Dok. versjon |
| 10 112 28 | Ver-         |
| Sticky    | Dok. dato    |
| 10 112 29 | 09.06.2026   |

Org. dok. dato 01.04.2026

## HEATIT QUICKMAT

Installasjonsveiledning  
Heatit QuickMat  
Heatit QuickMat Sticky



**Heatit QuickMat** er en polypropylenmatte med avrundede, kvadratiske knotter. Byggehøyde 6mm.

Mattene har ferdige spor for nedlegging av Heatit varmekabel 3,5mm, noe som sikrer rask og enkel installasjon. Den fleksible plasseringen av varmekabelen gir jevn og effektiv varmespredning over hele gulvet.

**Heatit QuickMat**                      **15m<sup>2</sup> /1x15m**  
Festes med flislim/gulvlim.

**Heatit QuickMat Sticky**        **10m<sup>2</sup> /1x10m**  
Selvklebende.

Produktet passer godt sammen med Heatit varmekabler GVK 6W, BVK 10W og RVK 13W per meter.

## INFORMASJON

### ENERGIEFFEKTIVITET

Elektrisk gulvvarme er et godt valg når boligen skal gjøres så energieffektiv som mulig. Gjennom en kombinasjon av spesielt tilpassede produkter og moderne termostater sørger et gulvvarmesystem for at den ønskede temperaturen opprettholdes med et minimum av varmetap. Strengere krav til isolasjon i nye bygg bidrar også til dette.

Den eneste rene energiformen er elektrisitet, elektrisitet forurenses ikke miljøet. Hovedanvendelsen av varmekabel er oppvarming i bolighus og andre bygninger. Ved å bruke gulvvarme kan romtemperaturen senkes 1 - 2°C. Den lave graden av luftbevegelse gjør at det praktisk talt ikke føres støv gjennom luften, og at det er meget liten temperaturforskjell fra gulv til tak.

### JEVN TEMPERATUR

Punktkilder som varmeovner og varmepumper gir ikke jevn komfortvarme i et rom. Det vil som oftest bli for varmt nær varmekilden og for kaldt lengre unna. Typisk sett vil varmen samle seg oppe under taket mens den kalde luften samler seg langs gulvet. For å sørge for behagelig temperatur blir løsningen gjerne å varme opp rommet ytterligere helt til komfortvarme er oppnådd i for eksempel sittehøyde. Dette er ikke effektiv bruk av energi.

I et rom med gulvvarme er situasjonen helt annerledes. Her er det gulvet som er det varmeste. Varmen stiger jevnt opp fra hele gulvets overflate og hindrer at det blir varme og kalde soner i rommet. Energiforbruket vil gå ned, da man ikke trenger å "sløse" med energi for å oppnå komforttemperatur. Et gulvvarmeanlegg i oppholdsrom dimensjoneres vanligvis til en effekt som gir ca. 20 - 28°C på gulvet. Dette gir den mest behagelige temperaturen i rommet.

Ved legging av gulvvarme i gamle hus, i gulv på grunn og i dårlig isolerte hus kan det være behov for tilleggsvarme (i tillegg til gulvvarme) da rommets totale varmebehov er større enn den varmen gulvet gir. Dette gjelder spesielt i rom med parkett, små toaletter, kjøkken og andre rom hvor deler av gulvet ikke kan benyttes.

### ANDRE FORDELER MED ELEKTRISK GULVVARME

Elektrisk gulvvarme er usynlig. I motsetning til varmeovner, radiatorer og varmepumpe er det ingen synlige komponenter i rommet. Dette byr på fordeler både estetisk og praktisk.

Elektrisk gulvvarme er lydløs. Det er ingen støy i form av motorer, surkling i rør e.l. Elektrisk gulvvarme er vedlikeholdsfritt. Det er ingen pumper, rør eller liknende som trenger ettersyn og vedlikehold.

Elektrisk gulvvarme har en lav installasjonskostnad i forhold til f.eks. jordvarmeanlegg. Det er også enkelt å installere. Det kreves ikke full installasjon i alle rom, kun i de rommene hvor huseier føler det er hensiktsmessig.

### VARMESTYRING

Gulvvarmen skal reguleres med en termostat som sikrer at overflatetemperaturen og gulvtemperaturen ligger innenfor anbefalte verdier. Bruk kun elektronisk termostat med føler for maksbegrensning av varmen i gulvet. **Produktet må brukes sammen med Heatit WiFi7 termostat eller tilsvarende.**

Det ferdige gulvets overflatetemperatur skal ikke i noe tilfelle overstige 27°C. Med en møblering uten for mange eller tykke tepper (maks 10mm tykkelse type persiske) er det rimelig å oppnå 23°C på den frie gulvoverflaten, og dette gir en romtemperatur på ca. 21°C. Dette forutsetter naturligvis at rommet har et normalt oppvarmingsbehov, dvs. at tetthet, isolering, vindusflater m.m. skal være av normal standard (TEK 17).

### OPPLYSNINGER

Alle opplysninger om våre produkter og deres anvendelse gitt på web, i dokumentasjon, i markedsmateriell, eller på annen måte, er gitt etter beste skjønn. Vi påtar oss ikke ansvaret for feiltolkning av opplysningene.

Følg alltid parkettleverandørens installasjonsveiledning. Sjekk alltid om parketten kan benyttes sammen med elektrisk gulvvarme, og om gulvtypen krever trykkfordelingsplate for å tilfredstille gulvleverandørens krav til trykkfasthet. Heatit Controls AS kan ikke holdes ansvarlig for skader på gulv som er installert i strid med gulvprodusentens anbefalinger og/eller Heatit Controls installasjonsveiledning.

Alle produkter som skal benyttes sammen med Heatit Controls varmeprodukter, skal være godkjent for elektrisk gulvvarme og ha en beskrivelse som sammenfaller med denne installasjonsveiledning. Det er viktig å påse at undergulv og overgulv består av rene materialer som ikke skaper kjemiske reaksjoner med Heatit Controls varmeprodukter. Heatit Controls AS påtar seg intet ansvar for evt. skader som følge av dette.

## INSTALLASJON INNENDØRS

### TEMPERATUREN I ROMMET FØR LEGGING AV PARKETT

Før montering bør parketten lagres i minimum 2 døgn i rommet der den skal legges på grunn av akklimatisering. Det er viktig at temperaturen er mellom 18 - 22°C innendørs innen parketten tas inn i bygget. Viktig at pakkene forblir uåpnet til parketten blir montert. Luftens relative fuktighet (RF) skal være mindre enn 60% både før, under og etter leggingen.

### SVIKT OG KNIRK I GULVET

Ved legging av parkett og laminat må det påregnes at det kan oppstå noe svikt eller knirk i gulvet. Tre og plategulv på bjelkelag vil alltid svikte eller bevege seg. Betong kan inneholde fukt som kan føre til bevegelse i parketten. Fukt (RF) i konstruksjonen vil føre til at alt treverk vil svelle/krympe i årlige sykluser. Det finnes et stort utvalg av parkett og laminat i flere prisklasser, noen er bedre egnet til gulvvarme enn andre. Bruk kun produkter som er anbefalt for elektrisk gulvvarme! Parkett av lønn, kempas eller bøk tåler ikke gulvvarme, og skal ikke benyttes.

### KLIMAVARIASJONER - VIKTIG Å VITE

Tregulvet skal ligge tett mot underlaget uten luftspalter som kan forårsake en kraftig uttørking av treet. Massive tregulv sveller og krymper mer enn gulv av lamellkonstruksjon på grunn av klimavariasjoner. Dette blir ekstra tydelig på gulvvarme og gir større risiko for sprekker. Jevn varmefordeling er viktig. Husk at et gulv med gulvvarme er mer følsomt for fuktighet enn et gulv uten gulvvarme fordi forskjellen i fuktkvote mellom gulvets tørreste og fuktigste tilstand er større.

Ved gulvvarme er det ekstra viktig å dele flytende limte gulv i dør gjennomganger på grunn av de økte bevegelsene ved gulvvarme. Gulvvarme skal ikke legges under dør terskler. Parkett med wood-lock, klikk, click, etc skal ikke limes. Sørg for å velge et klikkgulv som er mest mulig stabilt. Sjekk alltid gulvleverandørens spesifikasjoner.

### VARMEFORDELING

Hele gulvoverflaten skal være oppvarmet. Gulvkonstruksjonen skal ha et varmefordelende sjikt som gir en jevn temperatur over hele gulvoverflaten for å unngå for høye temperaturer på enkelte steder. Overgulvet skal ha lav varmegjennomgangsmotstand. Dette gjelder også under tepper og møbler.

### INSTALLASJON OG NEK 400

Et Heatit Controls gulvvarmesystem er ikke komplett før de bygningsmessige arbeidene forøvrig er forskriftsmessig fullført. Det skal ikke under noen omstendighet borres eller på annen måte forankres gjenstander i gulvet uten at utførende installatør har godkjent dette på forhånd.

Varmeelementene skal ikke forkortes, utsettes for strekk, slag eller andre mekaniske påkjenninger. Varmeelementene skal ikke installeres under skillevegger eller andre isolerende bygningsdeler. Etter at kabelen er festet til glatt stålnett så må all ferdsel utøves med varsomhet. Peis, skap, møbler og annet inventar med fast bunn bør ikke plasseres over områder hvor varmeelementet er installert.

Påse at det er valgt et varmeelement beregnet for det rommet hvor produktet skal installeres. I våtrom er det viktig med en høyere effekt per m<sup>2</sup> enn i oppholdsrom. Det er derfor viktig å lese nøye gjennom hvordan varmeelementet skal installeres.

En elektroteknisk konsulent, elektroinstallatøren eller en representant for Heatit Controls AS skal beregne hvilke varmeelementer som skal benyttes i det enkelte rom. Den som skal forestå utførelse og vedlikehold, herunder reparasjon av det elektriske anlegget, skal ha formell teoretisk og praktisk elsikkerhetsutdanning.

Produktene i denne installasjonsveiledningen skal kun benyttes som fast installasjon (ikke tilkoblet med plugg). Vi utvikler og designer våre produkter i henhold til strenge kvalitets- (ISO 9001) og miljøkrav (ISO 14001). Alle elektriske installasjoner skal utføres av en registrert installasjonsvirksomhet. Produktet skal installeres i samsvar med installasjonsveiledning og NEK 400. Eventuelle installasjonsfeil, feil bruk eller skade på produktet dekkes ikke av garantien.

Oppdatert dokumentasjon finnes tilgjengelig på [www.heatit.no](http://www.heatit.no) og/eller [documents.heatit.no](http://documents.heatit.no)

### HEATIT WIFI7

En elektronisk termostat designet for elektrisk gulvvarme. Termostaten styres gjennom "MyHeatit"-appen via Wi-Fi, Bluetooth (BLE) eller via knappene på fronten.

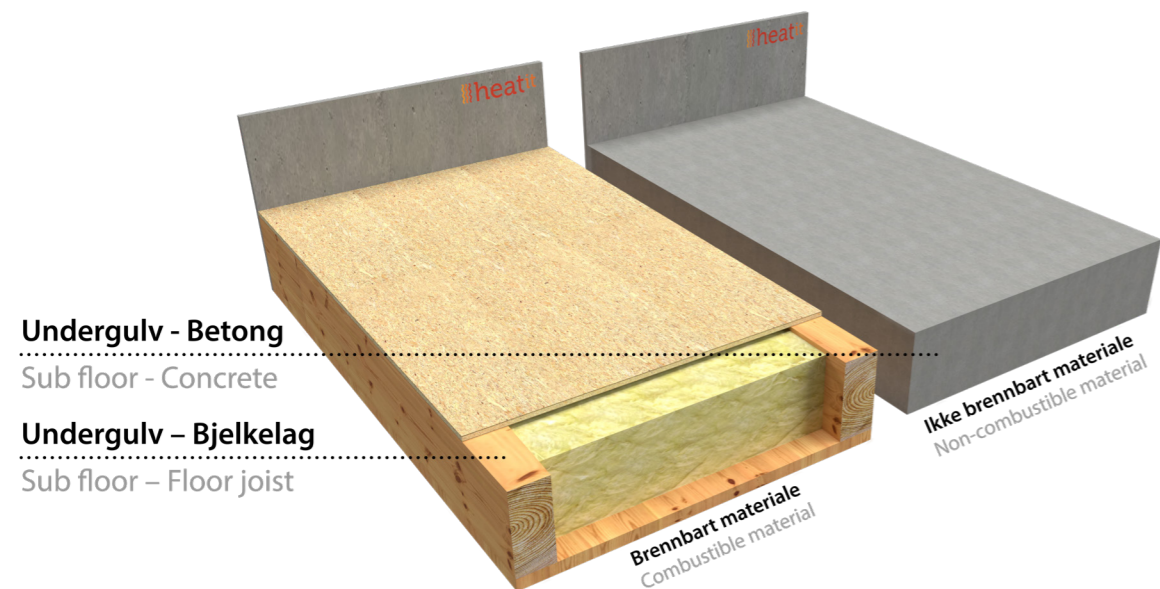


## 1. FORBEREDELSE AV UNDERGULV

Sørg for at undergulvet er jevnt, tørt, fritt for støv og smuss og i henhold til Norsk Standard.

Heatit QuickMat må oppbevares ved romtemperatur før installasjon.

Kan monteres på brennbart og ikke brennbart undergulv. Prime gulvet med Heydi Primer Gulv eller tilsvarende produkt og vent til primeren er herdet. Monter kantlist rundt hele rommet for å sikre bevegelse mellom ferdig gulv og vegger. Montering skal utføres i romtemperatur mellom 15–25°C.



## 2. MONTERING

### 2.1 Heatit QuickMat

- Montering med gulvlim

Påfør Casco Proff Extra gulvlim med 3mm tannsparkel. Påfør gjerne 10–15m<sup>2</sup> om gangen, da limet skal ligge åpent i 20–30 minutter til det er fingertørt.

Bruk limet i henhold til leverandørens anvisning. **Monter Heatit QuickMat i det halvtørre limet.**

- Montering med flislim

Påfør flislim (f.eks. Heydi Semfix) med 6–8mm tannsparkel.

Bruk flislimet i henhold til leverandørens anvisning. **Monter Heatit QuickMat i det våte flislimet.**

### 2.2 Heatit QuickMat Sticky

Ved montering av Heatit QuickMat Sticky skal ikke gulvlim eller flislim benyttes. Se punkt 3.2.

### Ekspansjonsbånd

Expansion joint tape

### Flislim - Heydi Semfix

Tile adhesive - Heydi Semfix

### Gulvlim - Casco Proff Extra

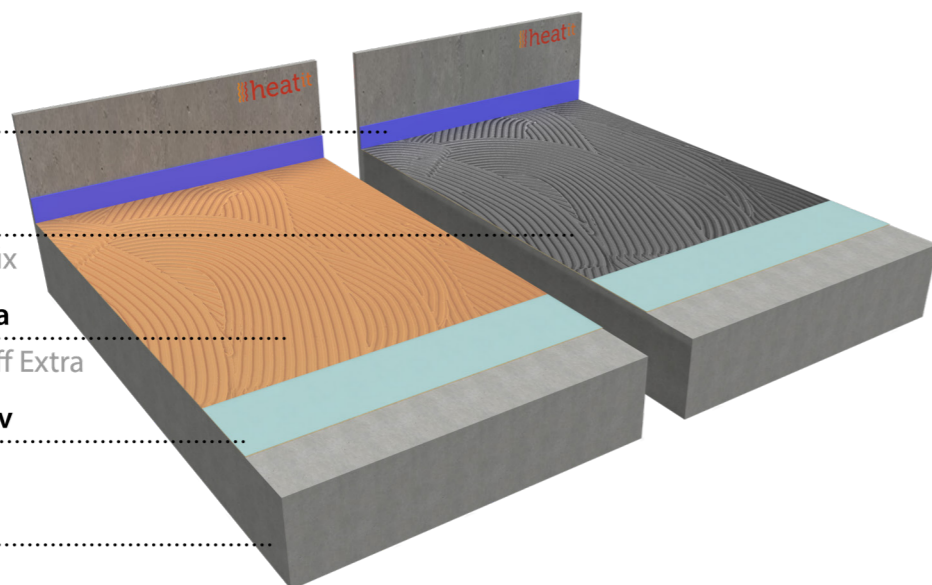
Floor adhesive - Casco Proff Extra

### Primer - Heydi Primer Gulv

Primer - Heydi Primer Gulv

### Undergulv - Betong

Sub floor - Concrete

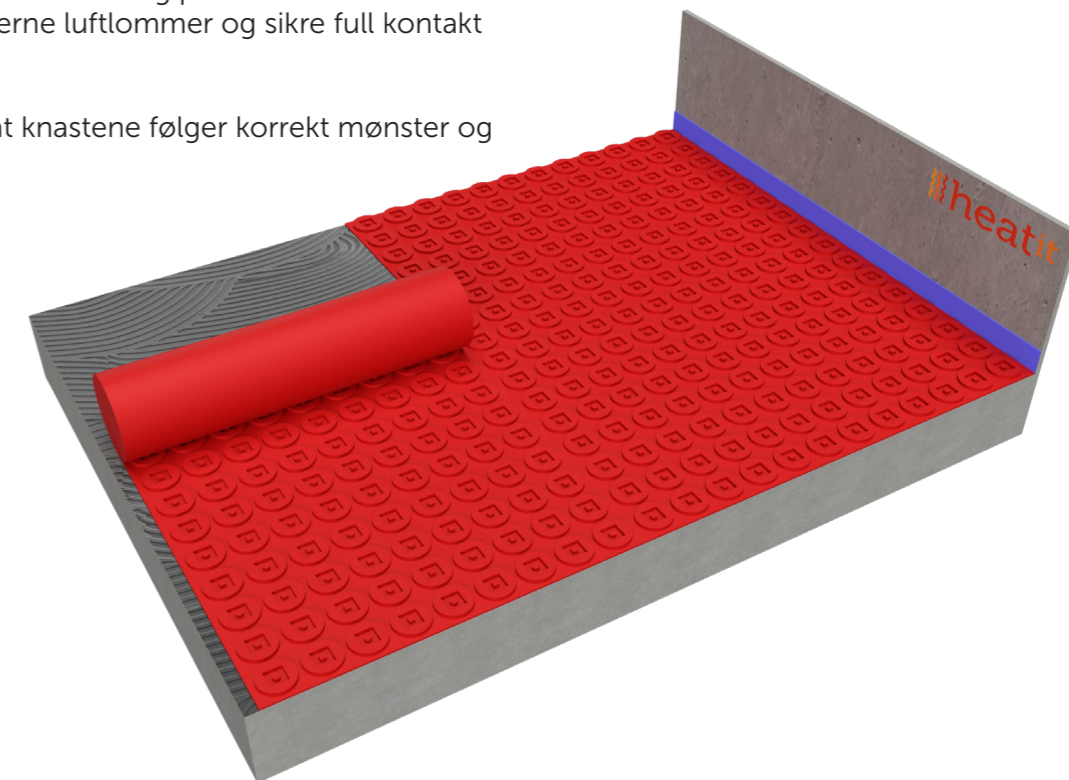


## 3. LEGGEANVISNING

### 3.1 Legging av Heatit QuickMat

Kutt QuickMat til ønsket størrelse og press den ned i limet med glatter eller rulle for å fjerne luftlommer og sikre full kontakt mellom lim og matte.

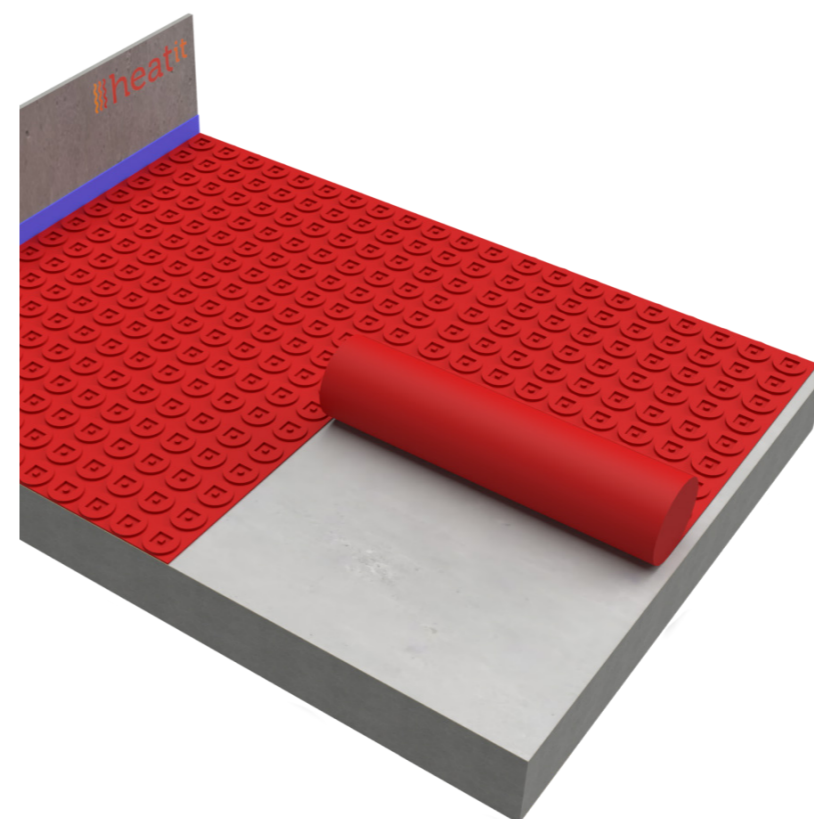
Legg neste lengde slik at knastene følger korrekt mønster og fest matten i flislimet.



### 3.2 Legging av Heatit QuickMat Sticky

Kutt QuickMat Sticky til ønsket størrelse og tilpass den til rommet. Trekk beskyttelsesplasten av den limbelagte siden, og press matten fast med glatter eller rulle for å sikre full kontakt med gulvet.

Legg neste lengde slik at knastene følger riktig mønster, og fest matten godt til gulvet. Det kan lønne seg å feste enden med smeltelim.



Trekk beskyttelsesplasten av den limbelagte siden.



#### 4. LEGGING AV HEATIT GVK/BVK/RVK VARMEKABEL

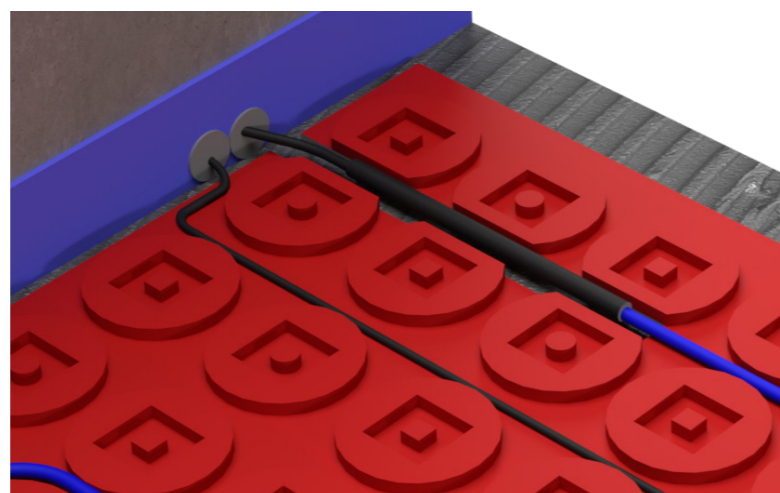
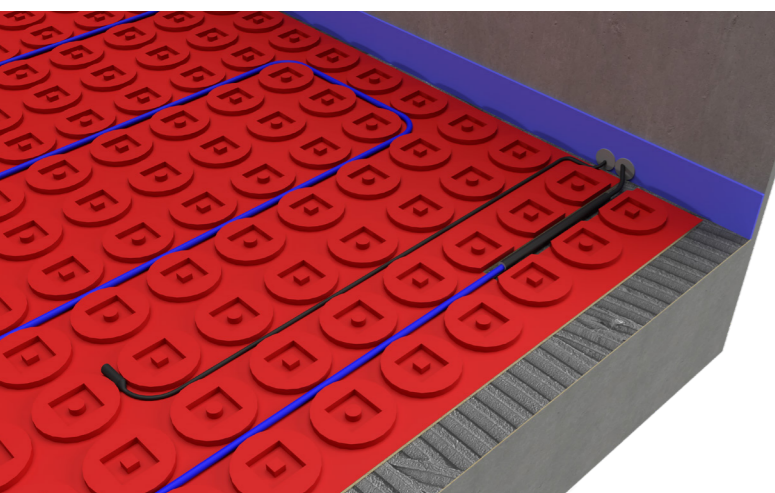
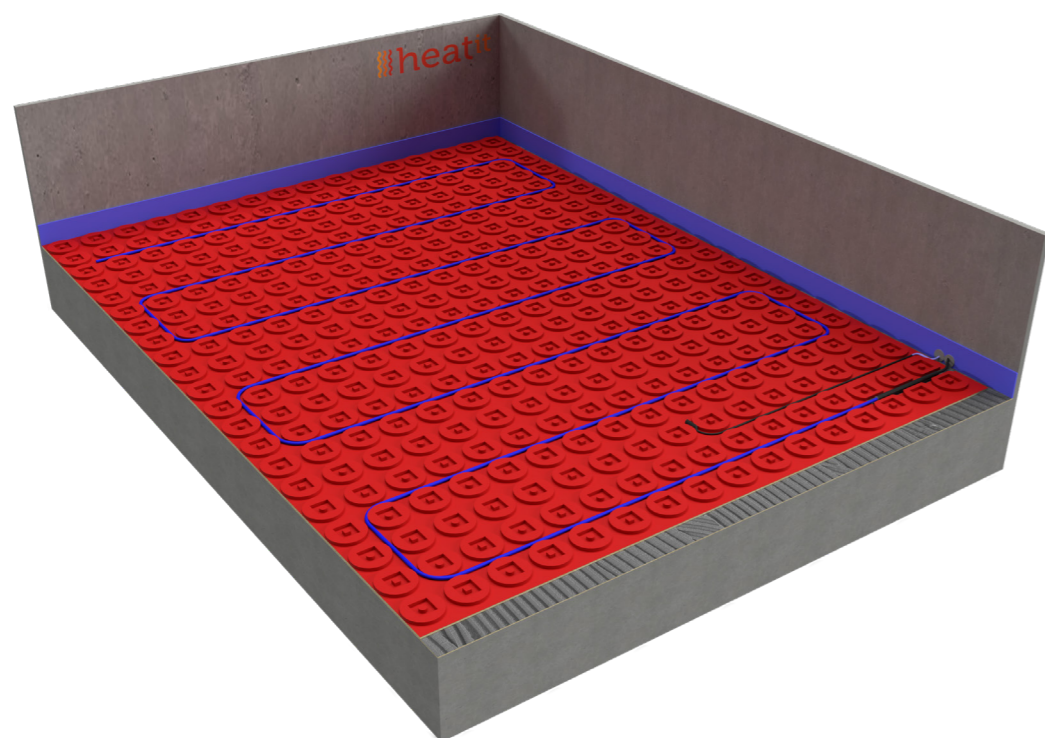
Sjekk motstanden og test varmekabelen med 500V megger før start.

Legg varmekabelen med valgt senteravstand, minimum CC tilsvarende 2 knasters avstand. Hold minimum 10mm avstand til vegg. Kutt en slisse i QuickMat og undergulv for kaldende og skjøter, slik at disse ligger i flukt med toppen av matten.

Monter gulvføleren midt mellom to kabelsøyfer. Eventuelt sliss spor for følerør. Mål motstanden etter installasjon og sammenlign med tidligere måling for å sikre at kabelen ikke er skadet.

#### KABELAVSTAND OG EFFEKT

| EFFEKT W/M | AVSTAND MELLOM KABLENE (KNASTER) |       |     |
|------------|----------------------------------|-------|-----|
|            | 2                                | 3     | 4   |
| 6          | 96                               | 64,8  | 48  |
| 10         | 160                              | 108   | 80  |
| 13,5       | 216                              | 145,8 | 108 |



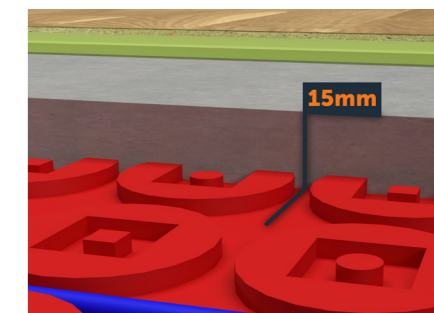
#### 5. OVERDEKKING (ETTER AT LIMET ER TØRT)

Legg fliser eller påfør avrettingsmasse over QuickMat, f.eks. Heydi Fiberplan Basic eller tilsvarende. Bruk avrettingsmassen i henhold til leverandørens anvisning. Anbefalt tykkelse på masse er 15 - 30mm.

Hele varmekabelen, inkludert skjøter, skal være fullstendig innstøpt og ikke ligge eksponert. Mål motstanden etter flislegging og sammenlign med tidligere verdier for å bekrefte at ingen skader har oppstått.

#### ANBEFALTE TYKKELSER PÅ AVRETTERMASSE

| UNDERGULV / OVERDEKKING | BETONG MIN. MM | PLATEGULV (SPONGULV 22MM, KRYSSFINÉR 19MM, E.L.) |
|-------------------------|----------------|--|
| Fliser                  | 15 - 30        | 20   |
| Belegg                  | 15 - 30        | 20 - 30  |
| Parkett/laminat         | 15 - 30        | 20 - 30  |
| Kork                    | 15 - 30        | 20 - 30  |
| Teppe                   | 15 - 30        | 20 - 30  |



Avrettingsmasse 15mm+ målt fra basen til Heatit QuickMat.

#### Primer, flislim og fliser

Primer, tile adhesive and tiles

#### Avrettingsmasse

Leveling compound

#### Heatit QuickMat med varmekabel

Heatit QuickMat with heating cable

#### Flislim/gulvlim (Gjelder ikke Heatit QuickMat Sticky)

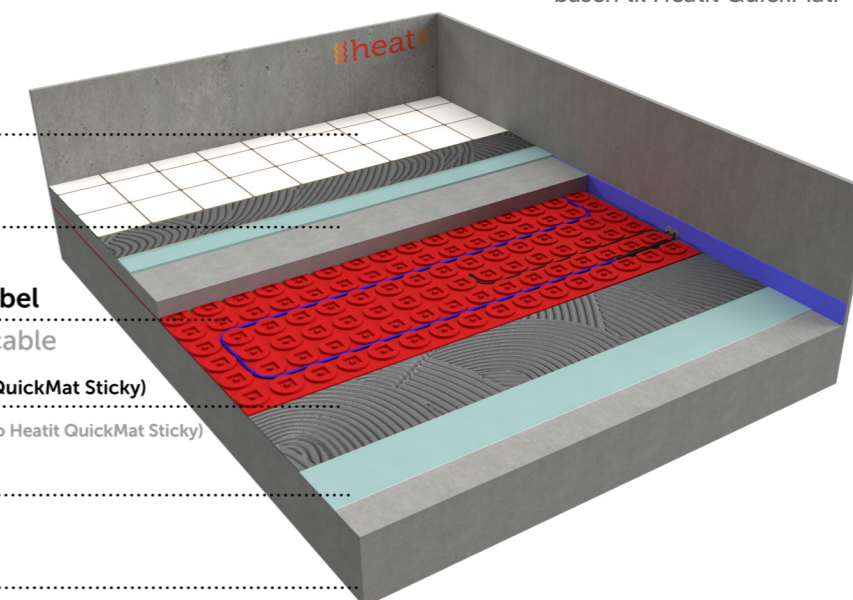
Tile/floor adhesive (Does not apply to Heatit QuickMat Sticky)

#### Primer

Primer

#### Undergulv – Betong

Sub floor – Concrete



#### Underlag og parkett

Underlay and parquet flooring

#### Avrettingsmasse

Leveling compound

#### Heatit QuickMat Sticky med varmekabel

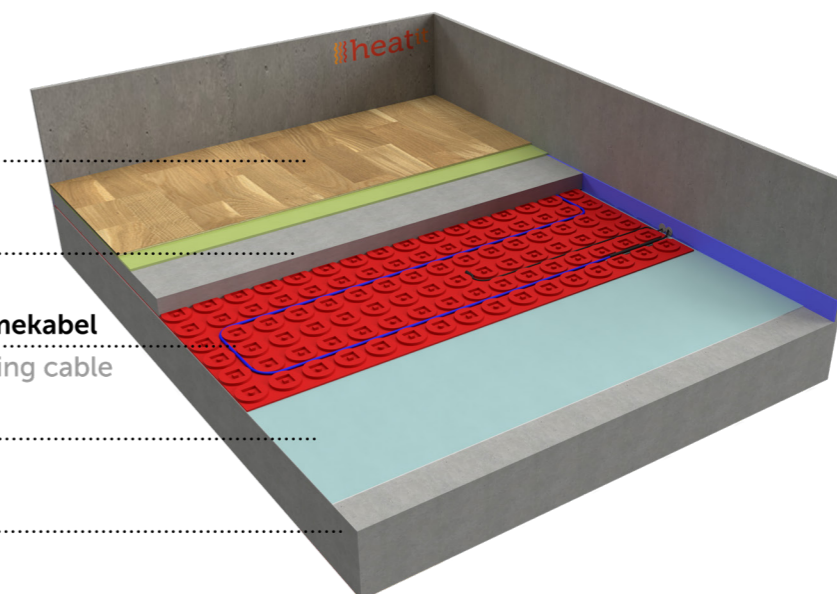
Heatit QuickMat Sticky with heating cable

#### Primer

Primer

#### Undergulv – Betong

Sub floor – Concrete



#### 6. TILKOBLING

Koble til din Heatit WiFi-termostat.

## RÅD FOR Å UNNGÅ Å SKADE GULVET DITT

De fleste mennesker vil oppgi boligen som sin største investering, og ønsker naturligvis å sikre den best mulig mot skader av forskjellig slag. Derfor er det spesielt viktig å følge alle veiledninger og sikkerhetsforskrifter som foreligger når boligen skal bygges eller oppgraderes. Bruk en autorisert installatør.

### GULVVARME I ULIKE TYPER GULV

Det må tas hensyn til hva gulvet skal dekkes med når det velges varmemprodukt. Undersøk alltid på forhånd hvilket type gulv som best dekker ditt behov, slik at din el-installatør kan hjelpe deg å velge riktig varmemprodukt. Bruk kun produkter som er beregnet for gulvvarme. Velger du parkett må du være ekstra påpasselig med å sjekke at parketten tåler gulvvarme. Noen typer gulv anbefales ikke i kombinasjon med gulvvarme. I de tilfeller hvor varmekablene ligger i innstøpingsmasse må denne massen være ferdig herdet før varmekablene skrues på. Deretter skal varmen skrues på trinnvis, slik at materialene får tid til å tilpasse seg.

### BRUK AV TERMOSTAT

Alle gulvvarmesystemer skal være tilknyttet en elektronisk termostat slik at varmen kan reguleres. Gulvvarmesystemet må brukes sammen med Heatit WiFi7 termostat eller tilsvarende. Termostaten skal alltid betjenes i henhold til leverandørens anvisning. Les installasjonsveiledningen for termostaten nøye slik at du kan velge den innstillingen som passer best til dine behov.

### OVERDEKKING

I alle rom med gulvvarme skal man unngå å plassere varmeisolerende gjenstander på gulvet, da dette kan føre til overoppheting (avbrenning) og skade på varmemproduktet og overdekkingen. Dette gjelder f.eks. golvtepper med gummiert underside, saccosekker og møbler hvor undersiden hviler

direkte på gulvet (uten ben eller sokkel med utlufting). I rom med gulvvarme skal det i tillegg ikke oppbevares mindre varmeisolerende elementer som for eksempel bleiepakker eller tøyhauger direkte på gulvet. Fastmontert inventar og produkter som avgir varme skal plasseres i varmfrie områder.

### UNNGÅ SKADER

Unngå boring, festing av bolter o.l. i gulv med varmekabler. Hvis du skal gjøre noe av dette, kontakt din el-installatør som kan hjelpe deg å lokalisere varmekablene. Unngå å bruke mye vann når du rengjør gulvet. Skulle du være uheldig å søle, tørk opp så raskt som mulig. Ved større uhell og vannlekkasjer må varmegulvet straks skrues av. La gulvet tørke skikkelig opp før du forsøker å skru det på igjen. Hvis jordfeilbryter slår ut, kontakt din el-installatør.

### TØRR LUFT

Om vinteren er det viktig å bruke luftfukter for å sørge for riktig luftfuktighet.

### INSTALLASJON

Når Heatit Controls varmemprodukter skal installeres skal installasjonsveiledningen følges nøye. Anlegg som ikke er installert på forskriftsmessig måte kan skade produktene eller boligen. Heatit Controls garantier gjelder kun for anlegg som er installert i henhold til gjeldende forskrifter og denne installasjonsveiledning.





SERTIFISERINGER  
Vårt ønske og arbeid for å levere miljøvennlige løsninger har resultert i at vi har fått flere sertifiseringer som vi stolt kan vise til.

ISO SERTIFISERING  
NS-EN ISO 9001 & NS-EN ISO 14001



Vi utvikler og designer våre produkter i henhold til strenge kvalitets- (ISO 9001) og miljøkrav (ISO 14001).  
Alle elektriske installasjoner skal utføres av en registrert installasjonsvirksomhet.  
Produktet skal installeres i samsvar med installasjonsveiledning og NEK 400.  
Eventuelle installasjonsfeil, feil bruk eller skade på produktet dekkes ikke av garantien.

Heatit Controls AS kan ikke holdes ansvarlig for noen form for feil eller feiltolkninger i vår produktinformasjon.  
Produktspesifikasjonene kan endres uten ytterligere varsel.



Følg oss gjerne på sosiale medier



Heatit Controls AS · Mattisrudsvingen 19 · NO-2827 Hunndalen · NORGE · T: +47 61 18 77 77 · post@heatit.no heatit.no